

# COVID 19

**Help stop the spread  
of COVID-19 / *Aidez à  
réduire la propagation  
de la COVID-19***

**Cover your cough /  
*Couvrez votre toux***



- Cover your cough or sneeze with a tissue, then immediately throw the tissue in the garbage and wash your hands.
- If you don't have a tissue, sneeze or cough into your sleeve or arm.
- *Couvrez votre toux ou éternuez avec un mouchoir, puis jetez immédiatement le mouchoir à la poubelle et lavez-vous les mains.*
- *Si vous n'avez pas de mouchoir, éternuez ou tousez dans votre manche ou votre bras.*

Municipalité de  
**RUSSELL**  
Township